**ПАВ –** психоактивные вещества – этохимические соединения растительного или синтетиче­ского происхождения, изменяющие психическое состояние человека.

ПАВ

Сигареты

Алкоголь

Наркотики

Прием наркотиков вызывает у человека эйфорию, искусственно повышая в мозге долю гормона удовольствия – дофамина, создавая ***ИЛЛЮЗИЮ СЧАСТЬЯ***.

**ПОМНИ!**

**Наркомания – это стремительно прогрессирующее заболевание, разрушающее тело и душу**.

**Последствия употребления наркотиков:**

* патологическое поражение сердечно-сосудистой системы, печени и других внутренних органов,

  риск заражения СПИДом и гепатитом,

  нервное истощение,

  резкое снижение уровня интеллекта,

  разрушение зубов,

  сильное снижение иммунитета,

**! передозировка с тяжелейшими послед­ствиями, вплоть до смерти.**

**Выбирай жизнь!**

**Не делай того, что вредно для твоего здоровья**

**Учись сопротивляться давлению**

**Никогда не пробуй наркотики!**

**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?**

**Позвони по телефону горячей линии**

**8-800-700-50-50 ,** и специалисты помогут тебе выбрать стратегию поведения.

**Возьми на себя ответственность**

**за свою жизнь!**

Люди, которые ценят и ощущают жизнь прекрасной не станут платить деньги за то, чтобы превратить свое тело и душу в накопитель отходов, разориться и умереть.

Наркотики - это беда, которую

**МОЖНО ПОБЕДИТЬ**.

**Счастье - это жизнь без наркотиков. Будьте счастливы!**



**Ссылки на видеоролики о ПАВ:**

<https://www.youtube.com/watch?v=b-09nVEAREk>

<https://www.youtube.com/watch?v=EGnOHZ3NyLI> <https://www.youtube.com/watch?v=xkW_YysixPc>

МБУ «Центр медико-психолого-педагогического сопровождения

детей и подростков»:

Адрес: 347909, Ростовская обл.,

г. Таганрог, ул. Москатова, 1.

Тел.: +7 (8634) 600-608

сайт: [http://cmpps.virtualtaganrog.ru](http://cmpps.virtualtaganrog.ru/).

e- mail: tg.cmppa@tagobr.ru



**Иллюзия счастья или**

**вся правда о ПАВ**

**Буклет для учащихся старших классов**

****

Таганрог