**Осторожно – наркотики!**

**Памятка для родителей**

Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы справиться с этой непростой задачей и противостоять возникающим угрозам, важно и нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

**Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ:**

* одна из основных причин - любопытство;
* желание казаться более взрослым, неверные, искаженные представления о «взрослости»;
* один из способов обратить на себя внимание родителей, близких людей;
* серьезные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка;
* бунтарство как форма протеста против общепринятых норм и правил;
* отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка.

**Признаки употребления наркотиков**

|  |  |
| --- | --- |
| **Внешние признаки:**✓ бледность, или, наоборот, покраснение лица, кожных покровов ✓ замедленная или ускоренная речь ✓ потеря аппетита ✓ нарушение координации движений ✓ покраснение глаз, «мутный» взгляд ✓ расширенные или суженные зрачки ✓ похудение, общее истощение ✓ хронический кашель | **Поведенческие реакции:**✓ нарастающая скрытность ✓ изменение интересов, утрата прежних увлечений ✓ уходы из дома ✓ снижение успеваемости ✓ прогулы занятий ✓ смена круга общения, друзей ✓ беспричинное возбуждение ✓ вялость, безразличие ✓ резкие смены настроения ✓ нарушения памяти и внимания ✓ возросшая потребность в деньгах ✓ пропажа из дома денег и ценных вещей ✓ частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей ✓ неопрятный внешний вид |

**Если пришла беда…**

Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первый факты употребления наркотиков или других одурманивающих веществ своими детьми – это одна из самых распространенных ошибок родителей. Даже одна проба может привести к отрицательным последствиям для здоровья человека.

Например, вызвать психоз или привести к крайне тяжелому отравлению, развитию болезней печени, сердца или почек. Зачастую люди не понимают, что всего одна проба наркотика может привести к летальному исходу.

**Что делать, если возникли подозрения?**

* Удержитесь от проявления первых негативных эмоций – не ругайте, не угрожайте, не наказывайте Вашего ребенка, не применяйте к нему физическую силу, это может оттолкнуть ребенка. Но и не откладывайте решение этой проблемы!
* Не стоит впадать в панику, как Вы знаете, паника – не лучший помощник! Помните, данная ситуация поправима, если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.
* Не теряйте времени на нравоучительные беседы. Лучше поддержите подростка, покажите ему, что проявляете внимание и заботу. Поговорите доверительно с ребенком, убедите его, что Вы действуете в его интересах, дайте ему понять, что Вы его любите и искренне хотите помочь.
* Обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию.
* Не пытайтесь бороться в одиночку и не допускайте самолечения.
* В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние опьянения от употребления алкоголя, наркотиков или других одурманивающих веществ, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь!
* Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь или наркотики, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

**Куда обращаться за консультацией и помощью?**

**ПОМНИТЕ!!!** Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие серьезных и опасных последствий. От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

****

**Адрес:**347939, г.Таганрог, ул.Сергея Шило 239, корпус 1

**Наркологическое отделение №1** – Мурашов Сергей Анатольевич

тел. 8(8634) 36-95- 00

**Наркологическое отделение №2** для лечения подростков – Тимошенко Ирина Анатольевна

тел. 8(8634) 64-87- 21

**Химико-токсикологическая лаборатория** – Кудренко Наталья Викторовна

тел. 8(8634) 64-35- 16