

Утверждаю Галова Е.В.

06.04.2021

Директор МАОУ Лицей
№1 (ТМОЛ) Киселева И.А.



вт2 (Горячее питание 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-завтрак-			
150	Запеканка творожная с морковью	Калорийность-308, Белки-13. Жиры-19. Углеводы-30	35-58
15	сметана	Калорийность-44, Жиры-5	3-60
200	Чай с сахаром	Калорийность-56, Углеводы-14	2-27
20	Хлеб пшеничный йодированный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
100	яблоко	Калорийность-45, Углеводы-10	14-19
Итого за -завтрак-		Калорийность-500, Белки-15. Жиры-24, Углеводы-64	56-64
Итого за		Калорийность-500, Белки-15. Жиры-24. Углеводы-64	56-64

Зав. производством Вальюн Ф.Ю.

Калькулятор Вальюн Ф.Ю.

Ответственный за питание Климова Э Я

Главный бухгалтер

Борисова Ю.В.