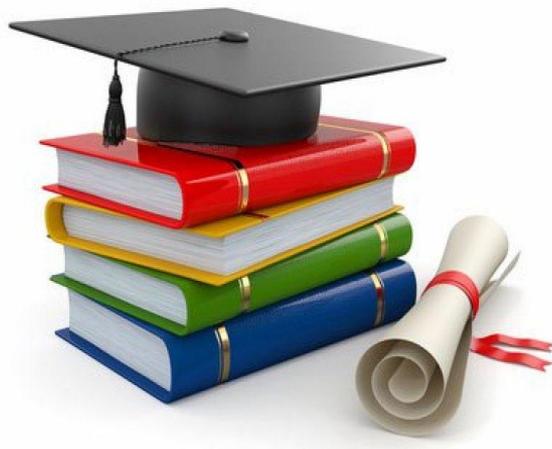




# Что такое экзамен?



Классный час  
в 5 классе

Подготовила Арямова Т.В.

# Экзамен

ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ  
процедура  
проверки знаний  
по тому или  
иному предмету  
или области



# Экзамен



Школа пастора Эрнста  
Глюка



Академическая гимназия в  
Санкт-Петербурге

Впервые экзамены появились в Китае около 200 г.

В Европе документы 200-летней давности упоминаются лишь отрывочно при  
испытании на степень бакалавра или магистра. В XIX в. система экзаменов  
экзамены, были школа Э. Глюка (основана в 1705) в Москве  
использовалась во всех европейских странах  
и Академическая гимназия (1726) в Санкт-Петербурге

# Цели экзаменов

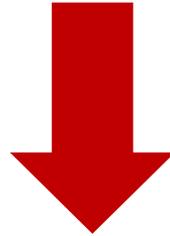


- ✓ выпускные экзамены – последнее испытание перед получением диплома, одна из форм ОГЭ;
- ✓ вступительные – испытания, которые необходимо пройти для поступления в институт или университет в дополнение к ЕГЭ;
- ✓ переводные экзамены– сдаются в конце учебного года и служат основанием для перевода в следующий класс.

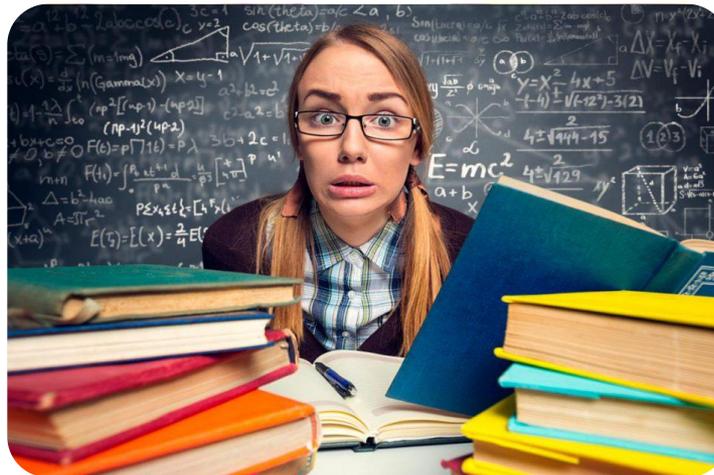
# Факторы успеха



**Уровень  
знаний**



**Эмоциональная  
способность выдержать  
экзамен**



**Умение  
преодолевать  
трудности**



# Как подготовиться к экзамену

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИ

- 1. Не терять головы и не ставить перед собой сверхзадач.**
- 2. Начинать готовиться к экзаменам заранее.**
- 3. Сначала повторить то, что даётся легко, затем перейти к более сложному**
- 4. Настроить себя на то, что экзамен – необходимость и сдавать его всё равно придётся.**

# Советы психолога

- ✓ **Перед экзаменом следует хорошо выспаться, собраться с мыслями**
- ✓ **Будьте одеты и причёсаны соответственно случаю**
- ✓ **Входите в аудиторию спокойно. Не паникуйте, будьте уверены, что у вас всё получится**



# Советы психолога



- ✓ **Просмотрите вопросы и начните с тех, в ответах на которые вы не сомневаетесь**
- ✓ **Когда приступаете к новому заданию, сосредоточьтесь на нём**
- ✓ **Обязательно оставьте время для проверки своей работы**

